

Hypertensive Emergency

Diagnosis

ده حالة نادراً ما هتقابلها في الاستقبال و لو قابلتها بتحولها

➤ History

نفس الأعراض + Hx of HTN + أعراض EOD

➤ Examination

BP \geq 180/110 + manifestations of end organ damage (EOD)

Manifestations of end organ damage include :

1. Severe headache accompanied by confusion & blurred vision
2. Seizure
3. Severe chest pain
4. Nausea & vomiting
5. Pulmonary edema (basal crepitations)

ER management

Medical emergency : Refer for urgent lowering of BP

حالة طوارئ لازم تحولها لأقرب مستشفى أو استدعاء نائب القلب

في أثناء ذلك ممكن تعطي أمبول Lasix 20 or 40 وريد + متابعة الضغط

Hypotension

Diagnosis

➤ Presentation

Most common presentation : drowsiness & dizziness

المريض غالباً يسبحي بقولك أنا داخ و تابه أو مصدع و عيني مزغللة

➤ Examination

أهم حاجة : قياس الضغط

BP \leq 90/60

✓ لو المريض يشتكي من الأعراض + الضغط منخفض : يبقى محتاج علاج

✓ لو الضغط منخفض بس المريض مش يشتكي من حاجة : يبقى مش محتاج علاج

Hypotension is a sign NOT a disease

يعني لازم تدور على السبب و تعالجه

Most common practical causes of hypotension

1. Vasovagal reaction

أشهر مثال ليه : الناس اللي بيغمي عليهم لما يشوفوا منظر الدم

2. Chronic anemia

من أشهر الأسباب خصوصاً في البنات .. اعمل CBC to exclude

3. Orthostatic hypotension

Drop in BP within minutes from standing after lying down
: قياس الضغط و العيان نايم و بعدين يقعد ٥ دقائق و تقيسه تاني التشخيص

انخفاض الضغط قد يحدث أحياناً بشكل عارض في بعض الأشخاص
نتيجة لبذل مجهود شاق + نقص النوم و التغذية

Management

For severe cases في حالات الدوخة و التوهان الشديدة

٥٠ سم محلول ملح ٠.٩ %

غالباً هيتحسن بعدها على طول

مفيش أي مصدر علمي بيتكلم عن استخدام Steroid في علاج انخفاض الضغط
زي أمبولات Dexamthasone أو Decadron

For mild cases في الحالات البسيطة

- هتقول للمريض يشرب مياة و عصائر + ياكل حاجة مملحة
- ممكن تكتب نوع واحد من الأنواع دي يمشي عليه مع متابعة الضغط :

❖ Drops

Corasore drops 2.5 LE

٢. نقطة على نصف كوب ماء ٣ مرات يومياً (مع متابعة الضغط)

Effortil drops 7 LE

Vascon drops 4 LE

١. نقط على نصف كوب ماء ٣ مرات يومياً (مع متابعة الضغط)

❖ Oral tablets

Corasore tab 20 tab .. 4 LE

Effortil tab 20 tab .. 6 LE

Vascon tab 20 tab . 3.5 LE

Midodrine , Gutron tab 20 tab .. 7 , 4.5 LE

قرص ٣ مرات يومياً (مع متابعة الضغط)

Treatment of the cause

يفضل عمل : تحليل دم CBC + قياس الضغط نائم و جالس

1. **If Anemia** : oral iron

2. **If Orthostatic hypotension**

- Avoid sudden standing يقعد شوية على السرير قبل ما يقوم
- ↑ water intake , salty diet يشرب مية كتير و ياكل حاجات مملحة
- Oral fludrocortisone

Astonin-H tab 30 tab .. 12 LE

قرص واحد يومياً

في حالة حدوث دوخة أو صداع متكرر مع عدم معرفة السبب
يتم تحويل الحالة الى عيادة الباطنة